

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ
ਮੈਡੀਕਲ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੋਜ ਵਿਭਾਗ
ਕਮਰਾ ਨੰ: 415, ਚੌਥੀ ਮੰਜ਼ਿਲ, ਪੰਜਾਬ ਸਿਵਲ ਸਕੱਤਰੇਤ-2, ਸੈਕਟਰ-9, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
(ਸਿਹਤ-3 ਸਾਖਾ)

ਹੁਕਮ

ਵਿਭਾਗੀ ਤਰੱਕੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਮਿਤੀ 29.04.2019 ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਪੈਸ਼ਲਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਨੂੰ ਬਤੌਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਤਨਖਾਹ ਸਕੇਲ 37400-67000+10000 ਗ੍ਰੇਡ ਪੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਨੂੰ ਬਤੌਰ ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਤਨਖਾਹ ਸਕੇਲ 37400-67000+8900 ਗ੍ਰੇਡ ਪੇ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧਤ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮੰਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਤਰੱਕੀ ਕੋਟੇ ਦੀਆਂ ਖਾਲੀ ਆਸਾਮੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਨਿਮਨ ਅਨੁਸਾਰ ਪਦ-ਉੱਨਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਦਰਸਾਏ ਤੈਨਾਤੀ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਤੈਨਾਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ :-

ਲੜੀ ਨੰ:	ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਅਹੁੱਦਾ	ਜਿਸ ਅਹੁਦੇ ਉੱਤੇ ਪਦ-ਉੱਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ / ਜਿਸ ਵਰਗ ਦੀ ਅਸਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ ਪਦ-ਉੱਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।	ਪਦ-ਉੱਨਤੀ ਉਪਰੰਤ ਨਵੀਂ ਤੈਨਾਤੀ
1.	ਡਾ. ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ ਬੱਤਾ, ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਬਾਇਓਕਿਮਿਸਟਰੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ।	ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਬਾਇਓਕਿਮਿਸਟਰੀ / ਅਣ ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਉੱਤੇ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
2.	ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, (ਅ.ਜ), ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਈ.ਐਨ.ਟੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ।	ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਈ.ਐਨ.ਟੀ / ਅਣ ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਸੀਨੀਅਰਤਾ ਤੇ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
3.	ਡਾ. ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ, (ਅ.ਜ), ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਕਸ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ	ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਕਸ / ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਉੱਤੇ ਅ.ਜ ਵਰਗ ਦੇ ਬੈਕਲਾਗ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ
4.	ਡਾ. ਅਸ਼ਵਨੀ ਕੁਮਾਰ, ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਕਸ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਕਸ / ਅਣ-ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
5.	ਡਾ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਰੰਧਾਵਾ, ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ / ਅਣ-ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
6.	ਡਾ. ਨਵਜੁਗਰਾਜ ਸਿੰਘ, ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ,	ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ / ਅਣ-ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

43/15 ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

	ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ		
7.	ਡਾ. ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ (ਅ.ਜ), ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਸਰਜਰੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਸਰਜਰੀ / ਇਹ ਪਦ-ਉਨਤੀ ਦਾ ਨੁਕਤਾ ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਉੱਤੇ ਅ.ਜ ਵਰਗ ਦੇ ਬੈਕਲਾਗ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੀਨੀਅਰਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਪਦ-ਉਨਤ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਲਾ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰਨ ਉਪਰੰਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ
8.	ਡਾ. ਮੋਹਨਵੀਰ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੈਥਾਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ।	ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੈਥਾਲੋਜੀ / ਅਣ-ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ
9.	ਡਾ. ਚੇਤਨਦਾਸ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੈਥਾਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ।	ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੈਥਾਲੋਜੀ / ਅਣ-ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ
10.	ਡਾ. ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ (ਅ.ਜ), ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ	ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ / ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਉੱਤੇ ਅ.ਜ ਵਰਗ ਦੇ ਬੈਕਲਾਗ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ
11.	ਡਾ. ਇੰਦਰਪਾਲ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ / ਅਣ-ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
12.	ਡਾ. ਅੰਜਲੀਨ ਕੌਰ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ	ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਫਾਰਮਾਕੋਲੋਜੀ / ਅਣ-ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ
13.	ਡਾ. ਸਮੀਰਾ ਸ਼ਰਮਾ, ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਕੰਨਸਟ੍ਰਕਟਿਵ ਸਰਜਰੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਕੰਨਸਟ੍ਰਕਟਿਵ ਸਰਜਰੀ/ਅਣ-ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
14.	ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ (ਅ.ਜ), ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਸਾਈਕੈਟਰੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	ਐਸੋਸੀਏਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਸਾਈਕੈਟਰੀ/ਅਣ-ਰਾਖਵੀਂ ਅਸਾਮੀ ਉੱਤੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੀ ਸੀਨੀਅਰਤਾ ਤੇ	ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

2. ਉਕਤ ਡਾਕਟਰਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਮਨ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੀਆਂ:-

ੳ) ਇਹ ਡਾਕਟਰ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੇ ਪਰਖ ਸਮੇਂ ਅਧੀਨ ਰਹਿਣਗੇ।

43/1/23

- ਅ) ਪੰਜਾਬ ਮੈਡੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ (ਗਰੁੱਪ-ਏ) ਸਰਵਿਸ ਰੂਲਜ, 2016 ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- ੲ) ਇਹ ਹੁਕਮ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਚਲ ਰਹੇ ਕੋਰਟ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਜਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਵੇਂ ਤੱਥ ਅਧਿਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪਦ-ਉਨੱਤੀ ਬਾਰੇ ਮੁੜ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨੋਟਿਸ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਹੇਠਲੀ ਆਸਾਮੀ ਤੇ ਰਿਵਰਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਸ) ਇਹ ਹੁਕਮ 85ਵੀਂ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸੋਧ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਲਏ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੋਣਗੇ।
- ਹ) ਸਬੰਧਤ ਡਾਕਟਰ ਪਦ-ਉਨੱਤੀ ਉਪਰੰਤ ਤੁਰੰਤ ਹਾਜਰੀ ਰਿਪੋਰਟ ਉਨਾਂ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਬਾਬਤ ਕੀਤੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਯੁਕਤੀ ਸਥਾਨ ਉਪਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਣਗੇ। ਹਾਜਰ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀ ਬੇਨਤੀ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਕ) ਜੇਕਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਿਰੁੱਧ ਭੇੜੇ ਕਥਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਵਿਭਾਗੀ ਕਾਰਵਾਈ ਆਦਿ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕੇਸਾਂ ਬਾਰੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀਤੀ ਪਦ-ਉਨੱਤੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਖ) ਪਦ-ਉਨੱਤੀ ਦੀ ਆਸਾਮੀ ਤੇ ਹਾਜਰ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਸਬੰਧਤ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ 2 ਸਾਲ ਲਈ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਡੀ-ਬਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਗ) ਇਹ ਪਦ-ਉਨੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਜਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਮੁੜ ਵਿਚਾਰੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
3. ਇਹ ਹੁਕਮ ਸਮਰੱਥ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨਾਲ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਮਿਤੀ : 31/05/2019
ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ


ਸਤੀਸ਼ ਚੰਦਰਾ (ਆਈ.ਏ.ਐਸ.)
ਵਧੀਕ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ
ਮੈਡੀਕਲ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਖੋਜ ਵਿਭਾਗ

ਪਿੰ:ਅੰ:ਨੰ: 1/8/2019-2ਸਸ3/ 3502- 3506

ਮਿਤੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : 31/05/2019

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾਂ ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: -

- 1) ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਖੋਜ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਿੱਖਿਆ, ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਭੇਜਦੇ ਹੋਏ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵੈਬ-ਸਾਇਟ ਤੇ ਅਪਲੋਡ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਖੋਚਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜੀ।
- 2) ਮਹਾਂਲੇਖਾਕਾਰ (ਆਡਿਟ), ਪੰਜਾਬ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ।
- 3) ਮਹਾਂ ਲੇਖਾਕਾਰ (ਲੇਖਾ ਅਤੇ ਹੱਕਦਾਰੀ), ਪੰਜਾਬ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ।
- 4) ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ / ਪਟਿਆਲਾ।
- 5) ਸਬੰਧਤ ਡਾਕਟਰ (ਵੈਬ-ਸਾਇਟ ਰਾਹੀਂ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਕਾਪੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨਗੇ)।


ਸਕੱਤਰ 31/05/19
ਸੁਪਰਡੈਂਟ

ਅੰਦਰੂਨੀ ਵੰਡ:-

1. ਸਕੱਤਰ/ਐਮ.ਈ.ਆਰ.ਐਮ।
2. ਸਕੱਤਰ/ਏ.ਸੀ.ਐਸ.ਐਮ.ਈ.ਆਰ।